ESF
SAINT-GERVAIS

Groupes et séminaires

TEAM BUILDING

Déconstruire les rôles habituels de chacun pour favoriser une autre relation d'équipe et se découvrir sous un angle différent, avec des challenges surprenants.

Et surtout, le dispositif sur mesure qui fera de votre projet un instant unique.

INCENTIVE

Toujours des expériences innovantes à imaginer et un catalogue d'offres exceptionnel. Nous rendons le challenge accessible à tous. Avec des prestations clés en main ou sur mesure.

SOIRÉE MONTAGNE

Un break total, une offre très large : soirée randonnée en raquettes, descente en luge, descente aux flambeaux, nuit en refuge...

CHALLENGE PERFORMANCE

Se mesurer au chrono, dépasser ses limites. Chacun s'intègre à la compétition et se mesure à ses collègues ou à lui-même.

DESCENTE AUX FLAMBEAUX

À la tombée de la nuit sur la piste de la Chateluy.

Encadrée par nos moniteurs.

DESCENTE EN LUGE

Après la fermeture des pistes, venez profiter de la glisse autrement.

Descente encadrée, sensations assurées.

DÉCOUVERTE DES DOMAINES SKIABLES

En ski, snow, télémark, raquettes à neige ou ski de randonnée, nous vous proposerons la découverte des domaines skiables.

Restauration, transports, hébergement, nous pouvons créer votre expérience unique pour votre séjour d'entreprise.

esf SAINT-GERVAIS

Demandez un devis gratuit
par email sur **contact@est-saintgervais.com**
ou en appelant le **04 50 47 76 21**

www.esf-saintgervais.com

esf
SAINT GERVAIS

Groupes et séminaires

Expérience 100% au Pays du Mont-Blanc

- Découvertes
- Challenges
- Incentive

Découverte domaines skiables

Objectif

Vous souhaitez découvrir à la journée un domaine skiable en ski, snowboard, télémark ou ski de randonnée ?
Nos moniteurs vous accompagneront afin de partager une belle expérience tout au long de la journée.

Du niveau débutant à Hors pistes.

Repas en supplément sur demande

A la journée

A partir de 6 personnes

Matériel et forfait ski

Prévoir une tenue adaptée aux conditions météo
Le port du casque est fortement recommandé

esf SAINT GERVAIS

Raquettes à Neige

Objectif

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous !
Chaussez vos raquettes à neige et découvrez les paysages de montagne, hors des pistes balisées.
Encadré par un moniteur, observez la faune et la flore.

Déroulement

Rendez vous à l'ESF du Bettex
Rencontre avec vos moniteurs
❄Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité:
équipement et consignes de sécurité.
Départ pour la randonnée en raquettes avec votre moniteur qui s'adaptera au rythme du groupe.

Possibilité de réjoindre le groupe des skieurs au restaurant.

De la demi journée à journée

A partir de 6 personnes

Matériel et forfait ski

Prévoir une tenue adaptée aux conditions météo.
Chaussures imperméables

esf SAINT GERVAIS

Descente en luge

Mont d’Arbois - Plateau du Bettex

Objectif

Un moment de partage privilégié pour allier loisir et détente de votre équipe.
Fédérer et glissez autrement en montagne
L’activité permet un moment de détente et de cohésion pour vos équipes.

Déroulement

Rendez vous à l’école de ski du Bettex, récupération du matériel
Accueil et Briefing sur les objectifs et consignes de sécurité
Equipement des participants avec les luges individuelles et lampes frontales.
Descente en luge encadrée par nos moniteurs.
Dévalez la piste en soirée sur un dénivelé de 400m : + de 3km de rires et sensations garantis.

Horaire : à la fermeture du domaine skiable

Accompagnée par nos professionnels

1h30

De 10 à 50 personnes

Prêt du matériel technique, forfait piéton télécabine

Prévoir une tenue chaude, gants et bonnet et chaussures imperméable

esf SAINT GERVAIS

Descente aux flambeaux

Mont d'Arbois - Plateau du Bettex

Objectif

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous !
A la nuit tombée, chaussez vos
skis et descendez les pistes à la lueur de vos flambeaux.
Une découverte exceptionnelle.
Descente sur la piste verte de la Chateluy.

Déroulement

Rendez-vous devant l'ESF du Bettex, récupération du matériel afin de prendre la télécabine
Briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité
Descente de la piste de la Chateluy avec Flambeaux lumineux

Accompagnée de nos moniteurs de ski

Niveau 2 étoiles minimum

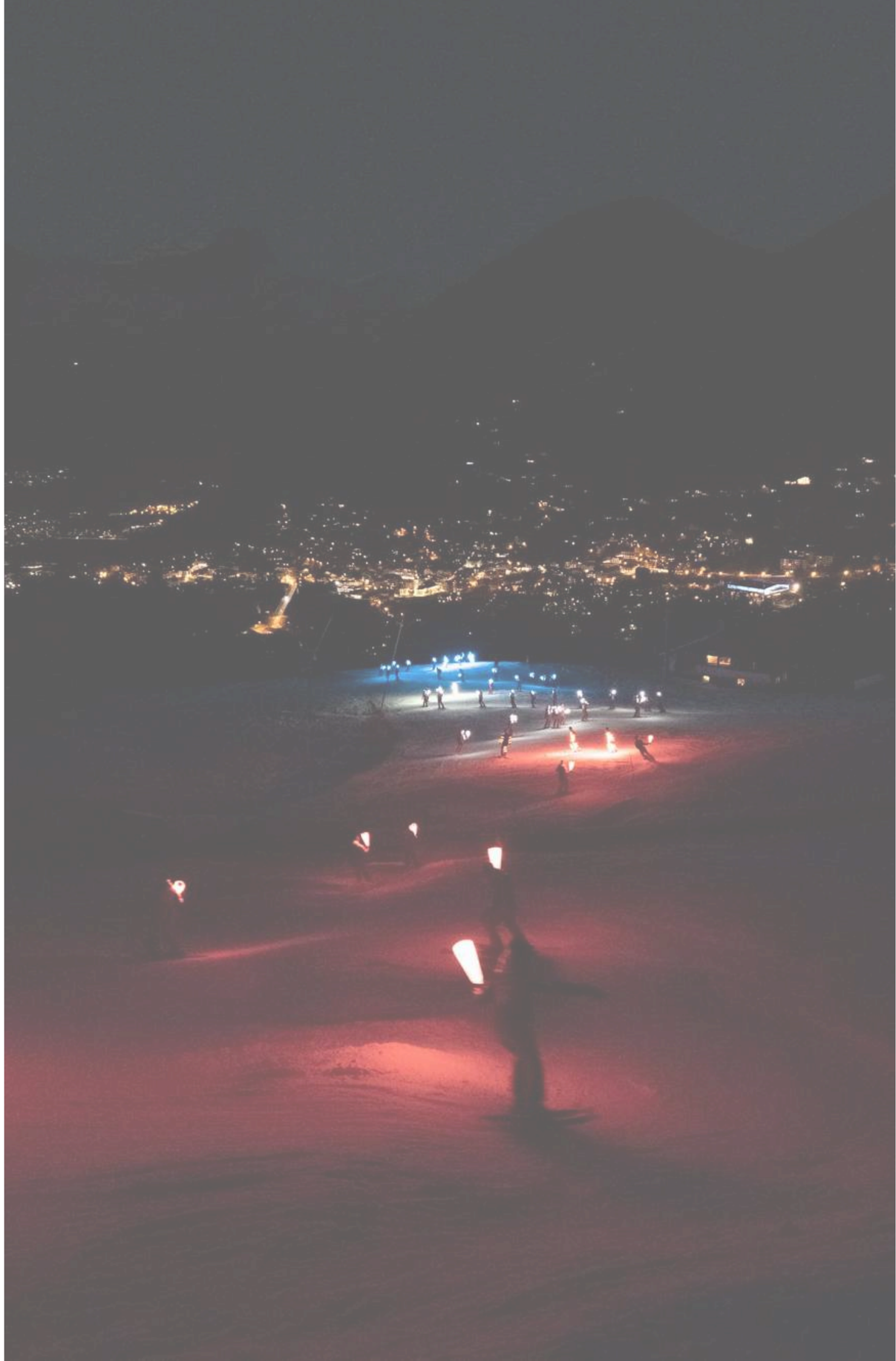
1h30

A partir de 10 personnes

Prêt des flambeaux, forfait

Prévoir une tenue chaude, gants et bonnet

ESF SAINT GERVAIS



Challenge Team Building

Objectif

Cohésion de groupe, partage, stimulation... Les équipes se retrouvent autour de différents pôles d'activités sportives et/ou ludiques. Un moment d'échange entre collaborateurs !

Déroulement

Rendez vous à l'ESF du Bettex.
Accueil, briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins).
Rotation sur les ateliers selon le road book et l'effectif.
Animation Team Building

Options : Repas

Ateliers

Cf. listing des ateliers
Le nombre d'atelier dépend de votre effectif et vos besoins .

Prêt du matériel technique

De 2H00 à 3h30

A partir de 10 personnes

Prévoir une tenue de sport d'hiver et chaussures imperméables

ESF SAINT GERVAIS

Listing des ateliers

Relais avec ou sans raquettes : Parcours d'agilité matérialisé, chronométré ou guidé les yeux bandés. Les concurrents sont chaussés de raquettes à neige

Slalom luge : Slalom parallèle chronométré en luge

Skis géant : plusieurs équipiers sur la même paire de ski dans un parcours ludique imposé

Recherche DVA : Equipés d'un appareil de recherche de victimes sous avalanches, l'objectif sera de retrouver un objet enseveli

Chenille aveugle : les yeux bandés sauf le chef d'équipe guidé à la voix uniquement sur un parcours ludique

Tir à La carabine : Associé à un parcours ludique ou pas de tir seul

Curling humain: Assis sur une bouée géante, vous serrez propulsé dans une glissade afin de rejoindre la cible

Golf sur neige : Le but est d'atteindre les cibles situées à différentes distances.

Tir à la corde : Une épreuve dont l'origine est si veille qu'on ne saurait l'envisager, en bref une épreuve toujours relevée avec bravoure et bonne humeur par les équipiers.

Challenge Slalom - Géant

Objectif

Se mesurer au chrono, dépasser ses limites. chacun s'intègre à la compétition et se mesure à ses collègues ou lui même.

Vous pouvez vous défier dans un tracé en géant ou slalom.

Le défi sera au rendez vous. Résultats à la fin de la course.

Possibilité de faire une ou deux manches en fonction du nombre de participants

Niveau étoile d'argent minimum

Déroulement

Rendez vous à l'ESF du Bettex
Prise en charge du groupe par les moniteurs
Reconnaissance du tracé
épreuve chronométrée
Résultats
remise de prix (en option)

Entre 2h00 à 3h30 selon nombre de participants

A partir de 10 personnes

Prévoir une tenue adaptée

esf SAINT GERVAIS